



FÉDÉRATION BELGE FRANCOPHONE DE  
SOO BAHK DO - MOO DUK KWAN  
AVENUE WILMART 33, 1360 - PERWEZ, BELGIQUE  
Tél. – Fax : 00 32 (0)81 65.86.30  
E-mail: info@soobahkdo.be  
<http://www.soobahkdo.be>

Version 1/10/2010

---

## **STAGES DAN SHIM SA SAISON 2010-2011**

Sauf avis contraire tous les stages ont lieu les samedis au Do Jang Central de Perwez.

### **2/10/2010 : Sa Bom Nim Schoonejans**

Mouvements de bases « classiques » et chil song

### **13/11/2010 : Sa Bom Nim Aouam**

Révision cours précédent

Il Soo Sik Dae Ryun

Huyng

### **18/12/2010 : Sa Bom Nim Spreutels**

Révision cours précédent

Ho Sin Sool

Huyng

### **15/01/2011 : Sa Bom Nim Dufour**

Révision cours précédent

Techniques de pieds

Huyng

### **12/02/2011 : Sa Bom Nim Schoonejans**

Révision cours précédent

Théorie

### **5/03/2011 : Sa Bom Nim Boussalaa**

Révision de l'ensemble de l'examen

Kyok Pa

Prix par stage avant de commencer : 10 euros